

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Воскресенский детский сад №4 «Рябинка»  
(МКДОУ Воскресенский детский сад №4 «Рябинка»)

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,  
хранится в Муниципальное казенное дошкольное  
образовательное учреждение Воскресенский детский сад  
№4 «Рябинка»)

(МКДОУ Воскресенский детский сад №4 «Рябинка»)

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** Сертификат:

00f87afb9ab0cdb9898825d0b399f5f294

Кому выдан: Стрелкова Ольга Викторовна Действителен:  
с 3 апреля 2025г. по 27 июня 2026г.

## Режимы дня на 2025-26 учебный год.

**Режим дня МКДОУ Воскресенский детского сада №4 «Рябинка» на 2025-2026год**  
**/холодный период/**

№ п\п	Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа.
	<b><u>Рекомендовано.</u></b> Дома подъем .Утренний туалет.	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
1	<b><u>В детском саду</u></b> Приём, осмотр, взаимодействие с родителями. Совместная деятельность педагога с детьми (игры, дежурство, индивидуальная групповая работа с детьми)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Гимнастика Длительность в минутах	8.20 10	8.20 10	8.20 10	8.20 10	8.20 10
3	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30-9.00
4	Самостоятельная деятельность Подготовка к занятиям	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	-
	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	-9.10-9.50 (по подгруппам)	-9.10-9.25 -9.35- 9.50	-9.10-9.30 -9.40 – 10.00	-9.10-9.35 -9.45- 10.10	- 9.00-9.30. -9.40- 10.10. -10.20-10.50.
5	Игры. Самостоятельная, совместная деятельность.	9.50-10.00	9.50-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30	
6	Второй завтрак	10.00-10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
7	Подготовка к прогулке, Прогулка: Совместная деятельность педагога с детьми (игровая- разные виды игр, познавательно исследовательская деятельность- исследование объектов окружающего мира, экспериментирование, элементарный труд на улице, конструирование из природного материала, двигательная активность). Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-12.00	10.40-12.10	10.50-12.15
8	Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00 12.10		

	детей. Чтение худ. лит.					
9	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед.	12.00- 12.30	12.00- 12.40	12.10- 13.00	12.10- 13.00	12.15- 13.00
10	Подготовка ко сну ,сон. Подъём, воздушные процедуры, гимнастика	12.30- 15.30	12.40- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
12	Занятия (при необходимости)	16.00-				
13		16.30 ( по подгрупп ам)			16.00- 16.25 25 мин	16.00- 16.30 30 мин
14	Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно исследовательская, продуктивная). Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей (игровая- разные виды игр) двигательная активность. Взаимодействие с родителями.	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.25- 17.30	16.30- 17.30
	<b><u>Рекомендовано. Дома</u></b>					
	Прогулка	18.00- 18.45	18.00- 18.45	18.00- 18.45	18.00- 19.00	18.00- 19.00
	Возвращение с прогулки Ужин. Спокойные игры	18.45- 20.30	18.45- 20.30	18.45- 20.30	19.00- 20.30	19.00- 20.30
	Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	20.30- 6.30	20.30-6.30	20.30- 6.30	20.30- 6.30	20.30- 6.30

**Режим дня детей в каникулярное время.**

№ п\п	Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1	Приём, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная, групповая работа с детьми	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30
2	Гимнастика Длительность в минутах	8.20 10	8.20 10	8.20 10	8.20 10	8.20 10
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00 9.00	8.30-9.00 9.00	8.30-9.00 9.00	8.30-9.00 9.00	8.30-9.00
4	Занятия только эстетически оздоровительного направления	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
	Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
5	Подготовка к прогулке, прогулка. Экскурсии Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	10.40 - 11.40	10.40 - 11.50	10.40 11.50	10.40 12.00	10.40-12.00
6	Возвращение с прогулки Чтение художественной литературы	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00 – 12.15
7	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-12.40	12.00-12.40	12.10-12.50	12.15-13.00
8	Подготовка ко сну ,сон. Подъём, воздушные процедуры, гимнастика	12.30-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00- 15.30
9	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10	Игры и труд. Совместная, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.30	16.00 17.30	16.00 17.30	16.00-17.00	16.00 17.00
11	Вечерняя прогулка. Двигательная активность.	-	-	-	17.00	17.00
12	Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
	дома					
13	прогулка	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.30
14.	Возвращение с прогулки , спокойные игры	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30	18.30-20.30
15	Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30

Во время каникул проводится ОД только эстетически оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, художественного творчества). Увеличивается продолжительность прогулки. Проводятся праздники, экскурсии, подвижные и спортивные игры.

### Режим дня детей в ДОУ.

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Сезон года: /Тёплый период года/

№ п/п	Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая Группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1	Утренний прием детей на воздухе (осмотр, игры, индивидуальная групповая работа с детьми.)	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30
2	Гимнастика /на улице/ Длительность в минутах	8.20 10	8.20 10	8.20 10	8.20 10	8.20 10
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00.
4	Индивидуальная работа.	8.50-9.00	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
5	Занятия (эстетической направленности) Игры. Самостоятельная деятельность детей.	9.00-10.30	9.10-10.30	9.10-10.30	9.10-10.30	9.10-10.30
6	Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
7	Подготовка к прогулке, прогулка. Физическая культура на воздухе. Игровая, трудовая, познавательно-исследовательская деятельность Самостоятельная и деятельность детей на прогулке. СОД по образовательным областям. Индивидуальная работа. Двигательная активность.	10.45-11.50	10.45-11.50	-	10.45-12.00	10.45-12.15
8	Возвращение с прогулки Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду,	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	-	
9	обед.	12.00-12.30	12.00-12.40	12.10-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
10	Подготовка ко сну , сон. Подъём, воздушные процедуры, гимнастика.	12.30-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00 15.30
11	Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
12	Вечерняя прогулка Игровая, продуктивная деятельность. Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа. Двигательная активность.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
13	Уход детей домой дома	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
14	прогулка	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.30
15.	Возвращение с прогулки , спокойные игры, ужин	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30	18.30-20.30
16	Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428812

Владелец Стрелкова Ольга Викторовна

Действителен с 24.10.2024 по 24.10.2025